

PREPARACIONES PARA SU PRIMERA CITA

Con Lobsang Dhondup, Medico Tradicional Tibetano

24 HORAS ANTES DE SU CITA

- No tome ningunas vitaminas o minerales 24 horas antes de su prueba de orina.
- No tome cafeína, alcohol o coma comidas con mucho picante el día de y el día antes de su cita.
- Para las mujeres, él medico no la puede ver los primeros cuatro días de su regla, dado a que la interpretación del pulso no seria precisa.

COLECTA DE ORINA

La primera vez que se despierte y orine después de las 3:00am, tome una muestra de esta orina y tráigala consigo. Por ejemplo: si usted se levanta a las 6:00am y es la primera vez que orina desde las 3:00am, colecte esta orina en un envase con tapadera, tal como una botella de agua. No la refrigere.

LA MANANA DE SU CITA

- Después de que haya orinado, puede tomar sus vitaminas y minerales. No tome cafeína o alcohol (esto incluye chocolate y refresco de soda) hasta después de cita. Estas cosas afectan su pulso.
- Por favor tómese cualquier medicamento regular que este tomando.
- No ayune el día antes, ni la mañana de su cita.
- Si esta tomando medicamento u otras hierbas por favor traiga una lista de lo que esta tomando.
- Cualquier reporte medico reciente también puede ser útil.

SEGUNDA Y CITAS DE AHI EN ADELANTE

- Muestra de orina no es necesaria solamente si el doctor se la pide.
- No tome cafeína o alcohol 24 horas antes de su cita.

SE NECESITAN 48 HORAS DE AVISO ANTICIPADO PARA HACER ALGUNA CANCELACION.

Aceptamos efectivo, cheques, Mastercard y Visa

PREPARACIONES PARA SU PRIMERA CITA

Con Lobsang Dhondup, Médico Tradicional Tibetano

EL DIA ANTES DE SU CITA

- No tome ningunas vitaminas, minerales o suplementos herbolarios 24 horas antes de su prueba de orina.
- No ingiera cafeína, alcohol o comidas muy especiadas o picantes el dia antes de su cita y el dia de su cita.
- No ingiera vetabeles o esparragos 24 horas antes de su prueba de orina
- Mujeres: Para que el diagnóstico de pulso sea preciso, el médico *no* puede recibirla a consulta los primeros cuatro dias de su período.

LA MANANA DE EL DIA DE SU CITA

MUESTRA DE ORINA

La **primera vez** que se despierte y orine despues de las 2:30/ 3:00, colecte una muestra de esta orina y tráigala con usted.

Por ejemplo: Si usted se levanta durante la noche a orinar, Y es despues de las 2:00 AM, ésta es la orina que usted debe de tomar como muestra. Si se levanta a las 6:00 AM, y esta es la primera vez que usted orina despue las 3:00 AM , ésta es la orina que debe de traer como muestra, etc, etc. Colecte la muestra de orina en un recipiente limpio de vidrio/ plástico con tapadera. **NO REFRIGERE LA MUESTRA**

- Después de haber proporcionado la muestra de orina con su primera orina de la mañana , puede entonces tomas sus vitaminas y minerales.
- No ingiera cafeína o alcohol (incluyendo chocolate, té verde/ negro, soda, tinturas de hierbas a base de alcohol) hasta despues de su consulta. Estas substancias pueden afectar su pulso.
- Puede tomar cualquier medicamento o medicamentos alópatas que se enuentre tomando
- No ayune el día antes de el día de su cita, ni la manana de el día de la consulta
- Por favor traiga una lista de cualquier medicamaneto, hierba o suplemento que esté tomando.
- Cualquier reporte médico actual también puede ser útil.
-

SEGUNDA CITA Y CITAS POSTERIORES

- No es necesario traer una muestra de orina si el doctor no la pide.
- No ingiera cafeína o alcohol 24 horas antes de la hora en que su cita esté programada

**ES NECESARIO AVISAR CON 48 HORAS DE ANTICIPACION PARA
CANCELACIONES**

Aceptamos efectivo, cheques, Mastercard y Visa